



2025-1-BE02-KA121-VET-000342275

Courses and training: *Outdoor Activities for Mental and Physical Health* - Firenze, 25/04 – 02/05/2026

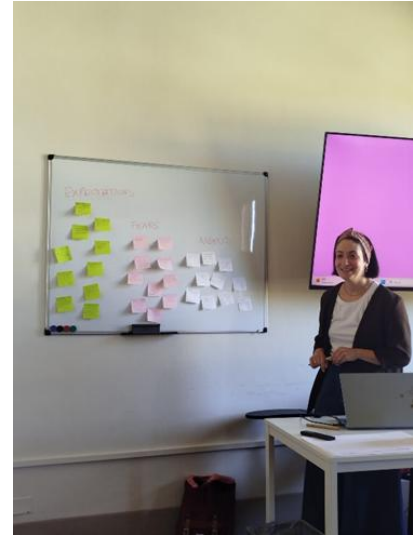
Drie leerkrachten uit ons VET afdeling gingen op cursus naar Firenze, op de eerste plaats om inspiratie op te doen om het welzijn van onze leerlingen te versterken. Mevr. Massart, Mevr. Vereyken en Mevr. Jacquemyn waren onze enthousiaste deelnemers.

Tijdens deze internationale cursus leerden hoe **outdoor learning en welzijn** het leren van onze VET leerlingen kunnen versterken.



Het doel was om concrete methodieken te ontdekken die inzetten op:

- **mentaal en fysiek welzijn**
- **actief en motiverend leren**
- **sociaal-emotionele ontwikkeling**



Een grote meerwaarde was de samenwerking met collega's uit verschillende Europese landen, wat zorgde voor een rijke uitwisseling van ideeën en good practices. We maakten kennis met praktische werkvormen zoals outdoor learning, gamification, reflectie en samenwerking. De centrale boodschap was duidelijk:

Leerlingen leren beter wanneer ze zich goed voelen en actief betrokken worden.

De inzichten zijn **laagdrempelig en onmiddellijk toepasbaar** binnen De Wijnpers en dragen bij aan een warme, inspirerende leeromgeving. Deze waardevolle kans werd ons geboden via **Erasmus+**.

Naast het volgen van de cursus maakten we tijd om de stad Firenze uitgebreid te bezoeken. Wat een culturele rijkdom! We hadden ogen te kort.





Met dank aan

- Erasmus+ - KA1 – Courses & Training
- Het directieteam van De Wijnpers
- De coördinator voor haar uitstekende organisatie en ondersteuning
- Onze deelnemende leerkrachten



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.



#Erasmusplus#Europeancommission#dewijnpers